



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Первый раз в детский сад

Для того чтобы Ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы Ваша поддержка и сотрудничество.

В возрасте 2-3 лет у ребенка все взаимосвязано: состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервнопсихическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать, собирать или разбирать пирамидку, задавать первые вопросы: «почему?», «куда?». Необходимое развитие в это время он получает через игрушки, самое важное занятие для него – игра. И родителям надо понимать, что добиваться желаемого результата можно через предложение: «Давай поиграем!» Педагоги, постоянно играют с детьми, потому что именно в игре они знакомятся с окружающим миром, изобразительной деятельностью, конструированием, художественной литературой. В игре происходит и развитие речи малышей.

Для каждого родителя именно его ребенок самый лучший. Естественно, у взрослых возникают первые переживания, связанные с детским садом. Как ребенок привыкнет? Понравится ли ему?..

Обычно период адаптации детей не превышает двух месяцев. Но для того чтобы он прошел без лишних потрясений и ребенок легче адаптировался в детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, необходима Ваша поддержка и сотрудничество.

Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

- ✓ Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик»
- ✓ В уголке для родителей висит режим дня ребенка. Это еще один пункт привыкания. Чтобы адаптация проходила благополучно, нужно приучать малыша к режиму дня, сходному с режимом детского сада, укладывание на ночь не позднее 21-22 часов. И стараться максимально придерживаться этого режима.
- ✓ Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, необходимо заранее приучить его к горшку, научить самостоятельно есть.

Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

- Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.
- К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
- Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!

- Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.
- Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.
- Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.
- Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.
- Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

Главным для успешной адаптации являются Ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов.



Надеемся на плодотворное сотрудничество!



