

Спортивное развлечение с мамами, посвященное Дню Матери «Мы с мамой ловкие, смелые и быстрые, умелые»

Описание материала: Спортивное развлечение проводится в физкультурном зале с детьми подготовительной группы и их мамами.

Цель:

Создание положительного эмоционального настроения у детей и родителей.

Задачи:

- Формировать уважительное отношение к взрослым, дружеские отношения между детьми.
- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту, воспитывать чуткое отношение к товарищам.
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

Предварительная работа: Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, песен для праздника.

Ход развлечения

Под музыку и аплодисменты родителей, дети заходят в зал.

Инструктор: Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня, пригласили Вас, на наш спортивный праздник. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми – настоящими помощниками своим мамам. А наши мамочки покажут, что они очень любят спорт, хоть у них и очень много, разных забот! Давайте скажем мамам добрые слова.

Дети (хором)

Дети перестраиваются в полукруг и читают стихотворение:

Мама-это небо! (руки вверх)

Мама-это свет! (руками вверху показываем фонарики)

Мама-это счастье (руки к груди)

Мамы-лучше нет (машем головой нет - нет)

Мама-это сказка! (большой палец Во)

Мама-это смех! (смеемся, улыбаемся)

Мама-это ласка! (гладим себя по голове)

Мамы-любят всех! (шлем воздушный поцелуй руками мамам)

Инструктор: Сегодня мы предлагаем нашим мамам, поучаствовать в конкурсах, играх и танцах, вместе со своими детьми. Но перед эстафетами, нужно провести разминку.

Разминка для детей.

Танец разминка для детей на степях: «Барбарики».

Инструктор: Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.

Задание: мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками. Листочки двух цветов красного и оранжевого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мама вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, оранжевый или красный. Так получается две команды.

Инструктор: Так мы поделились на две команды.

Инструктор: Команды к участию готовы?

Дети, родители: Да!

Инструктор: А сейчас эстафета, разминка для наших мам.

Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»

Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: **«Я самая красивая!»**, раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

Инструктор: Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)

Эстафет №1: « Мы с мамой дружная пара»

Задание: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обрато возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

Эстафет №2: «Поможем маме приготовить яичницу».

Задание: Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.

Эстафет №: 3 «Большие гонки»

Задание: Участники провозят игрушечные машины. Дети, наклонившись, держат машину и провозят её, а мамы с помощью гимнастических палок.

Инструктор: А сейчас пора играть и в игре потанцевать.

Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»

Задание: Участники встают в два круга, мамы в середине. У каждого круга бубен. По окончанию музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.

Инструктор: Приглашаем мам на танец.

Танец детей и мам: «Ручками похлопаем раз, два, три»

Инструктор: Будем праздник продолжать и с мамами играть.

«Кто быстрее»(для девочек с мамами).

Задание: По залу разложены листочки и грибы. Мама собирает осенние листочки, а ребёнок грибы.

«Чья машина быстрее приедет» (для мальчиков и мам)

Задание: К детской машинке привязана веревка с палочкой.

Инструктор: Продолжаем наши соревнования.

Эстафет №: 4 «Поможем маме сварить борщ».

Задание: В одном конце зала стоит стол, на столе кастрюля. Каждый участник берет по одному овощу и переносит в кастрюлю.

Возвращается обратно и передаёт эстафету.

Инструктор: Приглашаю всех на танец«Буги- вуги»

«Лучшая подруга или друг»

Задание: Каждой маме дается по воздушному шару. Мамы фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Мамы дарят шары детям.

В замен, дети дарят медали-солнышко сделанные своими руками мамам.

Песня-караоке: «Мамонтенок»

Интеллектуальный конкурс «Ум хорошо, а два лучше»

- 1.Что можно увидеть с закрытыми глазами? (Сон)
- 2.Каким гребнем голову не расчешешь? (Петушиным)
- 3.На каких полях трава не растет? (На полях шляпы)
- 4.Без чего хлеб не испечь? (без корки)
- 5.Где хранилась Кощеева смерть? (На дереве, в сундуке, зайце, утке, в яйце, на конце иглы)
- 6.Назовите пять дней не называя чисел и названия дней (Вчера, позавчера , сегодня, завтра, послезавтра).
- 7.Как звали сказочную девочку, у которой была сестра с третьем глазом? (Крошечка-Хаврошечка)
- 8.Какие цветы стояли корзину золота? (Подснежники)